

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (1-4 классы)

**МЕНЮ**

на 08.09.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Сосиски отварные		50	131
Каша молочная рисовая см/сливочным		250/5	318
Напиток шоколадный Nesquik		200	105
Батон порционно		30	81
<b>Итого:</b>	<b>59,10</b>	<b>535</b>	<b>635</b>
<b>Обед</b>			
Салат Степной с кукурузой		60	97
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью		200/5/2	94
Шницель из птицы с соусом		50/50	185
Горох отварной		150	232
Напиток фруктовый + С витамин		200	91
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
<b>Итого:</b>	<b>73,60</b>	<b>777</b>	<b>865</b>
<b>Всего:</b>	<b>132,70</b>	<b>1 312</b>	<b>1 500</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 18,31	ВИТВ1 - 1,09	ВИТВ2 - 0,09
47,91	50,46	212,06	ВИТЕ - 2,2	ВИТПР - 0,08	ВИТС - 42,48
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 722,5	Fe - 13,36	К - 178,76	Mg - 201,58		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Касаткина